

Меню на 18 января 2023 года

Утверждает: Заведующий  Марина О. М.



Наименование	Количество граммы	Энергетическая ценность
Завтрак	Сд	Сд
Каша пшенная молочная	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	92.4
Батон нарезной	25	141.63
Масло сливочное «Крестьянское (порциями)	10	12.63
Второй завтрак		
Сок Добрый (виноградный)	150	21.1
Обед		
Огурец соленый	30	55.32
Суп гречневый на м/б (свинина)	180	193.34
Котлета мясная п/ф запеченная	50	52.9
Гороховое пюре	120	97.58
Компот из свежемороженой ягоды (смородина)	200	54.6
Хлеб ржаной - пшеничный	40	82.65
Уплотненный полдник		
Икра кабачковая тер. обраб	30	43.28
Вареники с картошкой с маслом сливочным	120	135.41
Чай с лимоном	200	26.29
Хлеб пшеничный	35	100.95